

---

CLASE INFORMATIVA  
ADICCIONES

*Asociación Hormachea  
Sirviendo con fe.*

*Educando al matrimonio, la familia, la  
Iglesia y la comunidad*



# LA RAÍZ DE LAS ADICCIONES

Cuando la voluntad  
queda sometida y afecta  
el alma, las emociones y  
los sentimientos.

EL EFECTO DOMINÓ



# TIPOS DE ABUSO

- VERBAL
- FÍSICO
- EMOCIONAL
- PSICOLÓGICO
- SEXUAL
- SOCIAL
- ECONÓMICO
- ESPIRITUAL



  
ASOCIACIÓN  
Hormachea  
Sirviendo con Fe

# TIPOS DE ABUSO



Todo ser humano en algún momento ha sido víctima de uno o más de los diferentes tipos de abuso.

La labor es descubrir el tipo de abuso recibido.

Muchas veces son desórdenes ocurriendo a la misma vez.

# EL EFECTO ADICCIONES QUÍMICAS Y NO QUÍMICAS

- Vergüenza, Amargura, Inseguridad
- Culpa, Estrés, Depresión, Dolor, Temor, Soledad, Desesperación
- Impotencia, Enojo, Ira, Frustración



# EL EFECTO ADICCIONES QUÍMICAS Y NO QUÍMICAS



- Baja Auto Estima, Ansiedad, Culpa
- Desesperación, Tristeza
- Traumas emocionales que afectan el alma y los sentimientos

# NEGACIÓN

## Defectos de Carácter

- PASIVO
  - Evita confrontación
  - Suprime emociones
  - Permite el abuso
- AGRESIVO
  - Reacciona con ira
  - Culpa a otros
  - Busca control



# NEGACIÓN

## Hábitos de Auto Gratificación

- Mecanismos de escape
- Búsqueda de alivio temporal
- Conductas repetitivas
- Conexión con trauma emocional previo

Estos patrones refuerzan el ciclo de la adicción.



# CODEPENDENCIA



TEMOR • VERGÜENZA • RECHAZO • AMARGURA •  
INSEGURIDADES • MIEDO • DEPENDENCIA

RENCOR • ODIO • TRAUMAS • CULPA • IRA • PASADO • BAJA  
AUTOESTIMA • SALUD EMOCIONAL

# ¿VÍCTIMA O SOBREVIVIENTE?

LA PREGUNTA NO ES: ¿QUÉ  
TE PASÓ?

LA PREGUNTA ES: ¿CÓMO  
REACCIONASTE A LO QUE  
TE PASÓ?

Daño Post Traumático



 ASOCIACIÓN  
Hormachea  
Sirviendo con Fe

# EL CICLO DE LA ADICCIÓN



01

## STRESS Y TENSIÓN

La acumulación de presiones emocionales, problemas no resueltos y traumas activan la búsqueda de escape.

02

## HÁBITOS DE AUTO GRATIFICACIÓN

Busco y practico conductas que proporcionan alivio momentáneo del dolor emocional.

03

## CONSECUENCIAS NEGATIVAS

Sufro consecuencias y se adhiere vergüenza, culpa, enojo y emociones tóxicas. El ciclo se repite.

# REFLEXIÓN FINAL

Comprender las raíces de la adicción es el primer paso hacia la sanación emocional y espiritual. La recuperación no es un camino que se recorre solo: la comunidad, la familia, la iglesia y la educación matrimonial son pilares fundamentales en este proceso de restauración.

Juntos podemos romper el ciclo y construir vidas libres de ataduras.

---

# GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Dr. Moisés Hormachea

Pastor, Maestro, Consejero, Especialista Registrado en Adicciones y Facilitador de Clases para Padres, instructor en Prevención de Violencia Domestica.

CONTACTANOS: Tel: 1714 732 9759

Email: [Asociacionhormachea@gmail.com](mailto:Asociacionhormachea@gmail.com)

visita nuestra página [www.asociaciónhormachea.org](http://www.asociaciónhormachea.org)



ASOCIACIÓN  
Hormachea  
Sirviendo con Fe

# *Asociación Hormachea*

## *Sirviendo con fe*



### Advertencia Legal:

Este documento es de uso exclusivo de su destinatario. Queda estrictamente prohibida su reproducción total o parcial, distribución, alteración, falsificación, uso no autorizado o cualquier acción fraudulenta relacionada con su contenido, sin autorización expresa del autor o emisor. El autor no se hace responsable por el uso indebido, manipulación, alteración o utilización fraudulenta de este documento por parte de terceros. El incumplimiento de estas disposiciones podrá dar lugar a acciones legales conforme a la legislación vigente.