

---

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LAS  
ADICCIONES

*Asociación Hormachea*

*Sirviendo con fe.*

*Educando al matrimonio, la familia, la  
Iglesia y la comunidad*



# INTRODUCCIÓN A LAS ADICCIONES

Las señales de una adicción son evidentes: emocionales, sentimentales y físicas. Sin embargo, la negación agrava profundamente la situación, deformando el carácter y la personalidad de quien la padece. Reconocer estos signos es el primer paso hacia la recuperación.



# SIGNOS DE UNA PERSONA EN ADICCIONES

Todas las adicciones son diagnosticables por sus síntomas. Sin embargo, el mecanismo de defensa llamado "negación" dificulta el reconocimiento del problema tanto para la persona afectada como para su entorno.



# CARACTERÍSTICA DE LA ADICCIÓN: NEGACIÓN

Cuando los problemas comienzan a acumularse en la vida de una persona con adicción, surge un mecanismo de defensa poderoso: la negación. Este proceso implica rechazar o distorsionar la realidad para evitar enfrentar las consecuencias de la conducta adictiva. Negar la adicción o sus efectos significa estar completamente fuera de contacto con la realidad. La persona construye una versión alternativa de su situación, donde el problema no existe o no es tan grave como realmente es.

# FORMAS DE NEGACIÓN

01

Negar Terminantemente  
"No, yo no tengo ningún problema."  
Rechazo absoluto de la existencia de cualquier adicción o conducta problemática.

02

Minimizar  
"No es tan grave."  
Restar importancia a la severidad del problema y sus consecuencias reales.

03

Evitar el Tema  
Cambiar de conversación o ignorar cualquier intento de abordar el problema.  
Estrategia de evasión sistemática.

# FORMAS DE NEGACIÓN

Culpar a otros

"¿Quién no haría esto en mi situación?"

La persona adicta transfiere la responsabilidad de su conducta a circunstancias externas o a otras personas, evitando asumir su problema.



# FORMAS DE NEGACIÓN

Racionalizar

"Lo mío no es tan grave"

"Yo no estoy tan enganchado"

Se crean justificaciones lógicas aparentes para continuar con la conducta adictiva, minimizando la gravedad real del problema.



# OBSESIÓN ✨

La obsesión es una idea fija y apremiante que domina el pensamiento. En las adicciones, la droga o conducta adictiva se convierte en el centro del estilo de vida, ocupando todos los pensamientos y decisiones de la persona afectada.



ASOCIACIÓN  
Hormachea  
Sirviendo con Fe

# COMPULSIÓN

La compulsión es la pérdida total de control sobre la conducta adictiva. La persona cree falsamente que puede dejar la droga o actividad cuando quiera, pero la realidad es que la adicción controla su vida. La voluntad por sí sola es insuficiente para vencer este ciclo destructivo.



# RESUMEN DE CARACTERÍSTICAS CLAVE

09

## Negación

Proceso de rechazo a la realidad. La persona niega tener un problema o minimiza las consecuencias de su conducta adictiva.

02

## Obsesión

Pensamiento monótono y dominante. La droga o conducta adictiva ocupa el centro del pensamiento y estilo de vida de la persona.

03

## Compulsión

Pérdida de control sobre la conducta. La voluntad resulta insuficiente para detener el comportamiento adictivo.



# IMPLICACIONES Y DESAFÍOS

Las adicciones no reconocidas generan un profundo impacto emocional, social y físico en la persona afectada. La negación dificulta aceptar el problema y buscar ayuda profesional, prolongando el sufrimiento y deteriorando las relaciones familiares y sociales.

La Asociación Hormachea cumple un rol fundamental en servir y educar a la comunidad sobre estas señales de alerta. Reconocer los síntomas a tiempo permite intervenir oportunamente y ofrecer el apoyo necesario para la recuperación integral.

---

# GRACIAS POR SU ATENCIÓN

**Dr. Moisés Hormachea**

Pastor, Maestro, Consejero, Especialista Registrado en Adicciones y Facilitador de Clases para Padres, instructor en Prevención de Violencia Domestica.

CONTACTANOS: Tel: 1714 732 9759

Email: [Asociacionhormachea@gmail.com](mailto:Asociacionhormachea@gmail.com)

visita nuestra página [www.asociaciónhormachea.org](http://www.asociaciónhormachea.org)

---



ASOCIACIÓN  
Hormachea  
sirviendo con Fe

# Asociación Hormachea

## Sirviendo con fe

### Advertencia Legal:

Este documento es de uso exclusivo de su destinatario. Queda estrictamente prohibida su reproducción total o parcial, distribución, alteración, falsificación, uso no autorizado o cualquier acción fraudulenta relacionada con su contenido, sin autorización expresa del autor o emisor. El autor no se hace responsable por el uso indebido, manipulación, alteración o utilización fraudulenta de este documento por parte de terceros. El incumplimiento de estas disposiciones podrá dar lugar a acciones legales conforme a la legislación vigente.



ASOCIACIÓN  
Hormachea  
Sirviendo con Fe